



OCTOBRE 2024

La licence de la FEDERATION est obligatoire à chaque randonnée.

Ne pas oublier de remplir la feuille de présence avec nom, prénom et numéro de téléphone.

mer 2	B	DR	LE-LAY Jean-Michel	06 67 43 90 16	PKI	7 h 45	Gras (07) ; pk école vers Saint Rémèze, D262#D362	44.43202 4.54316	9 h 30	Les Hellis, Gras	6 h 00	16 km	600 m
-------	---	----	--------------------	----------------	-----	--------	---	------------------	--------	------------------	--------	-------	-------

RETROUVONS NOUS

dim 6	A		Tous	07 82 45 50 47	PKI	9 h 00	Bédoin ; pk D974, route du Ventoux	44.12444 5.18347	10 h 00	Mourre de Cros, Pissayé	3 h 30	10 km	200 m
-------	---	--	------	----------------	-----	--------	------------------------------------	------------------	---------	-------------------------	--------	-------	-------

Pour celles et ceux qui désirent ne venir qu'au pique nique RDV pk le Casal, chemin des sablières (44.13254 5.15593)

mar 8	B	IA	CROCHET Alain	07 89 56 42 28	CSU	8 h 30	Châteaurenard (13) ; pk de la Roquette		8 h 50	Notion orientation, boussole	5 h 00	13 km	250 m
mer 9	A	IA	NICAISE René	06 12 93 61 20	CSU	9 h 00	Eygalières (13) ; pk du stade		10 h 00	Chapelle Saint Sixte, piste de Long Jean, canal	4 h 30	12 km	200 m
dim 13	A	IA	HAYOUN Paul	06 07 64 51 32	PKI	9 h 30	Caumont-sur-Durance ; pk du cimetière		10 h 30	Dans la colline	4 h 30	8 km	200 m
dim 13	A		PEZIERE Claudette	06 12 72 91 63	PKI	9 h 00	Comps (30) ; pk D102, salle polyvalente	43.85019 4.60356	10 h 00	Belvédère de l'Aiguille, voie verte	5 h 00	11 km	250 m
dim 13	B	IA	METAXIAN Grégoire	06 86 28 39 01	PKI	8 h 30	Malaucène ; pk camping du Grozeau		9 h 45	Les Chapelles	4 h 30	14 km	600 m
dim 13	C		MALACHANE Bernard	06 65 68 42 27	PKI	8 h 00	St Mitre-les-Remparts (13) ; pk Saint Blaise, D51	43.4642 4.98119	9 h 30	Tour de l'étang d'Engrenier	5 h 00	15 km	110 m
mer 16	A	IA	NICAISE René	06 12 93 61 20	CSU	8 h 45	Franquevaux (30) ; pk des arènes	43.6517 4.3472	10 h 00	La Camargue entre étang, marais et canaux	4 h 30	12 km	170 m
mer 16	B				PKI	8 h 30	Beaumes-de-Venise ; pk D7, 1 km de rhonéa vers Vacqueyras	44.1236 5.00271	9 h 30	Mon rêve, Rocasse	6 h 00	16 km	600 m
dim 20	A		PEZIERE Claudette	06 12 72 91 63	PKI	8 h 45	Aureille (13) ; pk cimetière, chemin de Saint Pierre	43.70617 4.95063	10 h 15	Les Tardières, les Crêtes, chemin de la Colle	5 h 00	13 km	300 m
dim 20	B		SUAU Martine	06 99 24 49 90	PKI	8 h 45	Cabrières d'Avignon ; pk mairie		9 h 30	Fontaine de Vaucluse	5 h 00	13 km	450 m
mar 22	A		MITAN J.P. et KOVACS M.	06 60 51 36 62	SAC	13 h 30	Villeneuve-lez-Avignon (30) ; pk cimetière de Pierrières		14 h 00	Château Pointu, Mas de Carle	2 h 30	7 km	150 m
mar 22	C	IA	CROCHET Alain	07 89 56 42 28	CSU	8 h 30	Lauris ; pk Valbigonce	43.77196 5.30074	9 h 30				
mer 23	A	IA	NICAISE René	06 12 93 61 20	CSU	8 h 45	Aurons (13) ; pk route de Pélissane sous les platanes		10 h 00	Circuit dans la colline, chemin pastoral	4 h 30	12 km	200 m
dim 27	B	DR DV	LAVORINI C. et ROUEN V.	06 68 02 02 96	PKI	8 h 30	St Rémy-de-Provence (13) ; pk prieuré St Paul de Mausole	43.77755 4.83322	9 h 30	Lac du Peyrou par cheminée, Mont Gaussier	4 h 00	9 km	300 m
dim 27	B	IA	METAXIAN Grégoire	06 86 28 39 01	PKI	9 h 00	Blauzac (30) , pk place du 8 mai		10 h 30	Les Capitelles	4 h 00	14 km	250 m
dim 27	C		MALACHANE Bernard	06 65 68 42 27	PKI	8 h 00	Malaucène ; pk N. D. du Grozeau	44.16767 5.14195	9 h 15	Chapelle St Sidoine	6 h 00	14 km	630 m
mar 29	A		MITAN J.P. et KOVACS M.	06 60 51 36 62	SAC	9 h 30	Bonnieux ; pk forêt des cèdres		10 h 30	La cédraie	4 h 00	12 km	100 m
mer 30	A	IA	NICAISE René	06 12 93 61 20	PKI	9 h 00	Apt ; pk complexe sportif M. Barbier	43.88048 5.36037	10 h 00	Pont Julien, château de Roquefure	4 h 30	12 km	160 m
mer 30	B		LE-LAY Jean-Michel	06 67 43 90 16	PKI	8 h 30	Fontvieille (13) ; pk D33#D82	43.70568 4.71579	9 h 30	Aubert, les Défends	6 h 00	16 km	300 m

Troisième colonne

NR = Non Reconnue

RL = Rythme Lent

DR = passages Difficiles Rocheux

DV = passages Difficiles Vertigineux

IA = Inscription auprès de l'Animateur

Parkings pour covoiturage :

PKI = parking des Italiens au terminus des navettes ; CSU = station service de Cap Sud ; SAC = Sacré Cœur, Avenue Pierre Sémard.

Lieu de départ de la randonnée : On trouve dans l'ordre la commune ou se situe le rendez vous **puis après le point virgule** le lieu du départ qui n'est pas toujours dans le village et peut être loin de la mairie, suivi dans la colonne suivante de l'heure de départ.

Covoiturage : L'animateur n'est pas tenu de se rendre au parking de covoiturage.

Annulation d'une randonnée : Lorsque les prévisions météo sont défavorables se renseigner auprès de l'animateur.

L'ARPA a créé un **groupe WhatsApp pour le covoiturage** dont l'administrateur est Gérard LABROT.

Le covoiturage est important pour des questions financières évidentes et pour l'empreinte carbone de notre association.

Si vous désirez y participer soit pour trouver des places dans une voiture soit pour compléter la vôtre, envoyez vos Nom Prénom et numéro de portable par mail à l'adresse gegelab@gmail.com .

Si vous n'avez pas WhatsApp vous pouvez télécharger gratuitement l'application sur votre portable.

Pour l'utilisation les règles sont simples.

1) A utiliser exclusivement pour le covoiturage (pas de bavardage)

2) A chaque message indiquer votre nom, la date de la sortie avec le nom de l'accompagnateur, vos souhaits de covoiturage, prise de rendez-vous.